





2017年1月の糖尿病教室

糖尿病教室は毎週火曜日に行っており、月4回の1コースとなっております。
どの回からの参加も可能です。患者様・ご家族の皆様の参加をお待ちしております。

	時間	内容	担当
第1回 10日	14:00～(45分)	糖尿病とは① ・診断と治療について	内科医 (内野卓也)
	15:00～(60分)	食事療法① ・自分に合った食事の量 ・交換表の使い方について 	管理栄養士 (久津間彩乃)
第2回 17日	14:00～(40分)	糖尿病と歯科疾患 ・普段使っている歯ブラシを 是非お持ちください。 	歯科医 (飯高生子)
	14:45～(30分)	トスガニアン ・ボードゲームで糖尿病を学びます。	管理栄養士 (久津間彩乃)
	15:15～(45分)	検査と自己管理 ・検査結果や尿糖チェックなど。	臨床検査技師
第3回 24日	14:00～(45分)	糖尿病とは② ・合併症について	内科医 (内野卓也)
	15:00～(60分)	食事療法② ・嗜好品・外食について。 ・上手な食べ方を知りましょう。 	管理栄養士 (久津間彩乃)
第4回 31日	14:00～(45分)	運動療法 ・自宅でできる運動	理学療法士 (石塚亮平)
	15:00～(60分)	食事療法③ ・動脈硬化・脂質のおはなし 	管理栄養士 (久津間彩乃)

* 予告なしで変更することがあります

場所 本院1階 集団栄養相談室 参加費 月に1回参加費を頂きます
(ドール裏、自動扉横の部屋) (3割負担で240円です)

参加方法 予約不要です。直接お越しください。

帝京大学医学部附属病院
〒173-8606 東京都板橋区加賀2-11-1
お問い合わせ 栄養部 TEL 03-3964-9241

