

1月

糖尿病教室

のお知らせ

毎週水曜日に実施しています。

月4回の1コースで、どの回からの参加も可能です。

(第2回と第4回は月ごとに内容が変わります。)

患者様・ご家族の皆様の参加をお待ちしております。



第1回
10日

14:00~

糖尿病とは① 診断と治療について

内科医師
(男澤悠貴)

15:00~

食事療法の基本

自分に合った食事の量・交換表の使い方

管理栄養士
(田巻ともみ)

第2回
17日

14:00~

糖尿病と歯科疾患



歯科医師
(瀬津彩香)

14:45~

トスガニヤン

ボードゲームで糖尿病を学びます

管理栄養士
(田巻ともみ)

15:15~

検査と自己管理

検査結果についての講義や
尿糖チェックの体験など

臨床検査技師

第3回
24日

14:00~

糖尿病とは② 合併症について

内科医師
(男澤悠貴)

15:00~

外食・嗜好品



管理栄養士
(田巻ともみ)

第4回
31日

14:00~

運動療法



理学療法士

15:00~

油脂について

管理栄養士
(田巻ともみ)

予告なしに変更することがあります

日時 毎週水曜日14時から16時

場所 帝京大学医学部附属病院 1階 集団栄養相談室
(ドトールの裏、自動扉横の部屋)

参加費 月に1回、3割負担で240円を外来会計時にいただきます

お問い合わせ 帝京大学医学部附属病院 栄養部

〒173-8606 東京都板橋区加賀2-11-1 TEL 03-3964-9241

2017年12月作成