

# 4月 糖尿病教室

毎週水曜日に実施しています。  
月4回の1コースで、どの回からの参加も可能です。  
(第2回と第4回は月ごとに内容が変わります。)  
患者様・ご家族の皆様の参加をお待ちしております。

第1回 4日	14:00~	糖尿病とは① 診断と治療について	内科医師 (高橋諭)
	15:00~	食事療法の基本  自分に合った食事の量・交換表の使い方	管理栄養士 (田巻ともみ)
第2回 11日	14:00~	糖尿病と口腔衛生	歯科衛生士 (直野由美)
	14:45~	トスガニヤン  クイズで糖尿病を学びます	管理栄養士 (田巻ともみ)
	15:15~	検査と自己管理 検査結果についての講義や 尿糖チェックの体験など	臨床検査技師
第3回 18日	14:00~	糖尿病とは② 合併症について	内科医師 (高橋諭)
	15:00~	外食・嗜好品 	管理栄養士 (田巻ともみ)
第4回 25日	14:00~	運動療法 自宅でできる運動について	理学療法士
	15:00~	油脂について 	管理栄養士 (田巻ともみ)

予告なしに変更することがあります

時間 14時~16時

場所 帝京大学医学部附属病院 1階 集団栄養指導室  
(中央エレベーターを降りて右、ドトールの裏、自動扉横の部屋)

参加費 月に1回、3割負担で240円を外来会計時にいただきます

お問い合わせ 帝京大学医学部附属病院 栄養部  
〒173-8606 東京都板橋区加賀2-11-1 TEL 03-3964-9241

2018年3月作成