



# 2月 糖尿病教室 のお知らせ



**毎週水曜日に実施しています。**  
 月4回の1コースで、どの回からの参加も可能です。  
 (第2回と第4回は月ごとに内容が変わります。)  
 患者様・ご家族の皆様の参加をお待ちしております。

第1回 6日	14:00~	<b>糖尿病とは①</b> 診断と治療について	内科医師 (村上舞子)
	15:00~	<b>食事療法の基本</b> 自分に合った食事の量・交換表の使い方	管理栄養士 (田巻ともみ)
第2回 13日	14:00~	<b>糖尿病の薬</b>	薬剤師
	14:45~	<b>トスガニヤン</b> クイズで糖尿病を学びます	管理栄養士 (田巻ともみ)
	15:15~	<b>検査と自己管理</b> 検査についての講義や尿糖検査体験など	臨床検査技師
第3回 20日	14:00~	<b>糖尿病とは②</b> 合併症について	内科医師 (村上舞子)
	15:00~	<b>外食・嗜好品</b>	管理栄養士 (田巻ともみ)
第4回 27日	14:00~	<b>運動療法</b> 自宅でできる運動	理学療法士
	15:00~	<b>糖尿病と眼の病気の関係</b>	眼科医

予告なしに変更する場合があります

**日時** 毎週水曜日14時から16時  
**場所** 帝京大学医学部附属病院 1階 集団栄養相談室  
 (ドトールの裏、自動扉横の部屋)  
**参加費** 月に1回、3割負担で240円を外来会計時にいただきます