



7月 糖尿病教室のお知らせ

毎週水曜日に実施しています。

月4回の1コースで、どの回からの参加も可能です。

(第2回と第4回は月ごとに内容が変わります。)

参加ご希望の方は主治医にご相談ください。

患者様・ご家族の皆様の参加をお待ちしております。



第1回 3日	14:00～	糖尿病とは① 診断と治療について	内科医 (石川敏夫)
	15:00～	食事療法の基本 自分に合った食事の量・交換表の使い方	管理栄養士 (江島寛幸)
第2回 10日	14:00～	糖尿病と口腔衛生	歯科衛生士 (直野由美)
	14:45～	トスガニヤン ボードゲームで糖尿病を学びます	管理栄養士 (江島寛幸)
	15:15～	検査と自己管理 検査結果についての講義や 尿糖チェックの体験など	臨床検査技師
第3回 17日	14:00～	糖尿病とは② 合併症について	内科医 (石川敏夫)
	15:00～	外食・嗜好品 	管理栄養士 (江島寛幸)
第4回 24日	14:00～	運動療法 自宅でできる運動について	理学療法士
	15:00～	血液サラサラの食事	管理栄養士

日時 毎週水曜日14時から16時

場所 帝京大学医学部附属病院 1階 集団栄養相談室
(ドトールの裏、自動扉横の部屋)

参加費 月に1回、3割負担で240円を外来会計時にいただきます

お問い合わせ 帝京大学医学部附属病院 栄養部
〒173-8606 東京都板橋区加賀2-11-1 TEL 03-3964-9241

2019年6月作成