

6~8月

新しい減塩教室のご案内

2回1コースで、体験や季節のトピックスを取り入れ充実した内容となっています。減塩で血圧を下げませんか？

内容

第1回 あなたの知らない減塩の効果

第2回 あなたに合った減塩法
季節のトピックス
～夏の減塩注意点～



自分自身の味覚閾値検査や食するときのコツなど、より減塩を実践しやすい方法をお話します。

時間・場所

	第1回	第2回
6月	6/14	6/21
7月	7/12	7/19
8月	8/9	8/16

時間 14:00～15:00
(毎月第2、3金曜日)

場所 1階集団指導室(ドール裏)

費用 1回240円(3割負担の場合)

担当 管理栄養士

※2回で1コースです。どちらの回からでもご参加いただけます

ご希望の際は主治医にご相談ください。
みなさまのご参加をお待ちしております！

お問い合わせ：帝京大学病院 栄養部 (内線32038)
〒173-8606 東京都板橋区加賀2-11-1
TEL 03-3964-1211(代表)

