

新しい減塩教室

9～11月
のご案内

減塩教室をリニューアル致しました。

2回1コースで、体験や季節のトピックスを取り入れ充実した内容にしました。減塩で血圧を下げませんか？

内容

第1回 あなたの知らない減塩の効果

第2回 あなたに合った減塩法

季節のトピックス

～食欲の秋の注意点～



自分自身の味覚閾値検査や食するときのコツなど、より減塩を実践しやすい方法をお話します。季節のトピックスでは歓送迎会など行事の多い春の減塩注意点もお話します。

時間・場所

	第1回	第2回
9月	9/13	9/20
10月	10/11	10/18
11月	11/8	11/15

時間 14:00～15:00

(毎月第2、3金曜日)

場所 1階集団指導室(ドトール裏)

費用 1回240円(3割負担の場合)

担当 管理栄養士

※2回で1コースです。どちらの回からでもご参加いただけます

ご希望の際は主治医にご相談ください。
みなさまのご参加をお待ちしております！

お問い合わせ：帝京大学病院 栄養部 (内線32038)
〒173-8606 東京都板橋区加賀2-11-1
TEL 03-3964-1211(代表)