

# 新しい減塩教室のご案内

7月より減塩教室をリニューアル致します。  
2回1コースで、体験や季節のトピックスを取り入れ充実した内容にしました。減塩で血圧を下げませんか？

## 内容

**第1回 あなたの知らない減塩の効果**

**第2回 あなたに合った減塩法**

**季節のトピックス～夏の減塩対策～**



自分自身の味覚閾値検査や、タイプ別減塩チェックを行い、より減塩を実践しやすい方法をお話します。

## 時間・場所

**毎月第2,3金曜日**

**第1回：7月13日**

**第2回：7月20日**

**時間 14:00～15:00**

**場所 1階集団指導室（ドトール裏）**

**費用 1回240円（3割負担の場合）**

**担当 管理栄養士**

※2回で1コースです。どちらの回からでもご参加いただけます

ご希望の際は主治医にご相談ください。  
みなさまのご参加をお待ちしております！

お問い合わせ：帝京大学病院 栄養部（内線32038）  
〒173-8606 東京都板橋区加賀2-11-1  
TEL 03-3964-1211(代表)

