

第4回

# TEIKYO NURSING FESTA

～看護の心をみんなの心に～

日時：平成28年5月14日（土）

12:00～16:00（受付終了15:30）

場所：帝京大学医学部附属病院 1階コミュニティーストリート  
帝京大学板橋キャンパス内 大学棟1階

対象：どなたでも参加できます（**参加費無料・予約不要**）

## 無料測定

血管年齢・骨密度・体組成  
ストレス度チェック ・血圧

## 体験

- 1 心肺蘇生法・ハンドマッサージ
- 2 体操アンチエイジングストレッチ  
～筋肉を伸ばして元気になろう！～
- 3 認知症予防運動  
～楽しく「脳」を活性化させましょう！～