

日本整形外科学会100年プロジェクト 記念市民公開講座

いつまでも元気に歩くために

骨や関節の健康について学び、これからも自分らしく
元気に暮らすためのヒントを見つけてみませんか。
各分野の専門家が、健康づくりに役立つ情報をわかり
やすくお伝えします。

2026 **11.28** 土曜日

12:00 開場 / 13:00 開始

会場 帝京大学本部棟2階 臨床大講堂
〒173-8605 板橋区加賀2-11-1

対象 板橋区、北区を中心とした
城北地区エリアの地域住民の皆様

お申込み受付中!



当日会場で**体組成測定**も実施予定!

開会の辞 13:00~

日本整形外科学会 理事長
学校法人帝京大学 医学部長
帝京大学医学部整形外科学講座
主任教授

河野 博隆

講演① 13:10~

骨折したら、 どうする? どうなる?

帝京大学医学部整形外科学講座
准教授

松井 健太郎

講演② 13:25~

高齢者の転倒予防について

東京消防庁板橋消防署
板橋デイトタイム救急隊員

村木 由望

講演③ 13:40~

未来の「歩ける」を 育てる栄養のチカラ

帝京大学医学部附属病院
栄養部

内田 加奈江

講演④ 13:55~

その不調、口コモかも? 早めに気づく・早めに対策

帝京大学医学部附属病院
NP部

永谷 創石

講演⑤ 14:10~

骨粗鬆症とは?

板橋区医師会病院
院長補佐
整形外科部長

長尾 聡哉

閉会の辞 14:25~

日本大学医学部整形外科学系
整形外科学分野部長・主任教授

中西 一義