

がん患者さんのための 「笑いヨガ」

～笑いヨガで免疫力をUP!!～



H26年 **11/25** (火) **13:30~15:30**

講師 **NPO法人ラフターヨガジャパン代表 田所メアリー先生**

対象 **がん治療・療養中、または体験者の方**

※医師に運動を止められていない方

内容 **ラフターヨガの実技と講義**

持ち物 **上履き・動きやすい服装**

Laughter Yoga
Laugh Yourself Healthy



知っていますか??

「がん相談支援センターの上手な使い方」

帝京大学病院・日大板橋病院の看護師が

「がん相談支援センター」をご紹介します!

定員 **100名** (申込順) 費用 **無料**

会場 **板橋区立東板橋体育館**

申込 **電話で板橋区女性健康支援センター**

☎ **03(3579)2306**

会場地図(板橋区加賀1-10-5)



主催: **板橋区女性健康支援センター**

共催: **帝京大学医学部附属病院/日本大学医学部附属板橋病院**