

帝京大学医学部附属病院 帝京がんセンター がん相談支援室だより No.13

2018年 9月 1日 がん相談支援室発行

◆がん予防◆

5つの健康習慣を実践することで
がんになるリスクが低くなります。



今回は **禁煙** をクローズアップ！

❌ 他人のたばこの煙を避ける

受動喫煙でも肺がんや乳がんのリスクは高くなります。タバコは吸う本人のみならず、周囲の健康も損ねます。

❌ たばこは吸わない

タバコを吸う人は吸わない人に比べて、がんになるリスクが約1.5倍高まることもわかっています。

❌ 禁煙の方法～1人でやろうとせず専門医に相談～

禁煙外来など専門家と共に取り組むことも成功への近道です。

当院では、禁煙外来を開設しており、医師・看護師・薬剤師がチームとなって積極的に禁煙に取り組んでいます。禁煙をしたいけれどもなかなか踏み切れないとお悩みの方、お手伝いさせていただきますので、ぜひご相談ください。

帝京大学病院 がん情報サロン 次回の開催予定 10月11日(木) 15:00～

テーマ：**がんと食事のお話～食生活を見直す～**

場所：帝京大学病院 1階 集団指導室 (ドトールコーヒー横)

がん相談支援室では、いつでもがんに関するご相談をお受けしています。

ご相談受付

相談時間 月～金 9:00～16:00
(日・祝・年末年始・創立記念日を除く)

相談方法 面談・電話

電話 03-3964-3956
(直通)

1階 ⑭入退院センター
帝京がんセンター
がん相談支援室
(がん相談支援センター)



ご相談は無料です。

🌙 夜間もお電話でご相談をお受けしています
月・金のみ 17:00～21:00
TEL 03-3964-1211(代表)