



2025年11月28日



# 糖尿病教室のお知らせ

糖尿病を上手にコントロールするために、  
病気の知識や検査値、食事について理解を深めてい  
きましょう。

生活の中で役立つポイントをご紹介します。

## 第9回 12月17日(水)14:00～15:00

日程	講義内容
14:00～14:30	内科 永石夏美先生 「糖尿病について」
14:30～14:50	歯科衛生士 「糖尿病と口腔衛生」
14:50～15:00	管理栄養士 「年末年始の血糖管理のコツ」

時間 14時～15時

場所 1階集団指導室(ドトール裏)

対象 当院を受診されている方、入院中の方、  
そのご家族

参加費 240円(3割負担の場合)

お問い合わせ先 栄養部

03(3964)9241 内線(32038)

※毎月第3水曜日を予定しています。  
次回は1月21日です。

